

DEUTSCHE AUSGABE

# ELLE

NO.8

# TRAVELLER



BEST OF: REISEREPORTAGEN, CITYGUIDES & MEHR



## WALD- WELLNESS

*Herrliche Luft und Grün in allen Farben – Wälder wirken tiefenentspannend! Erst recht, wenn Wellness-Oasen und Wald-Spas hier die Heilkräfte der Natur nutzen*

### *Hoshinoya Karuizawa, Japan*

Märchenhafter könnte Japan nicht sein: Nur 90 Minuten und doch Welten von Tokio entfernt, schmiegt sich dieses Wellness-Resort ins Bergland von Karuizawa. Was die japanische Badekultur hier ausmacht? Die heißen Mineralbäder (rund um die Uhr geöffnet), ein Vollbad in der Zedernwanne (natürlich auf dem eigenen Zimmer) oder die traditionelle Shiatsu-Massagen (exquisit!). Mehr Zen geht nicht. Mehr Badekultur auch nicht. Erst recht, wenn man weiß, dass dieser Ort am Fuße des Mount Asama seit Jahrhunderten als Kurort dient.

[hoshinoresorts.com](http://hoshinoresorts.com)

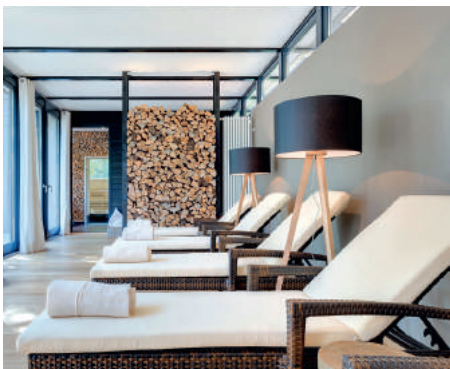




### **Waldhaus Flims, Schweiz**

Besser als jedes Spontanbad im Waldsee? Der nagelneue Naturschwimmteich des Grandhotels „Waldhaus“ mit weichem Flimser Bergquellwasser und Bachlauf. Warum? Weil danach drinnen Dampfbäder, Bergkristall-Treatment, Swarovski-Physiotherm kabine, Kräutertempelmasagen oder die Tujetsch-Behandlung mit speziellem „Waldhaus“-Öl warten.

[waldhaus-flims.ch](http://waldhaus-flims.ch)



### **Strandhaus, Spreewald**

Molke-Schachtelhalm-Packung, Johanniskrautbad, Aromakerzen-Rückenmassage... Das Spa-Menü im „Strandhaus“ mitten im Biosphärenreservat Spreewald ist so riesig, dass man sich gar nicht entscheiden kann. Am besten, Sie buchen gleich ein komplettes Wellness-Weekend im dazugehörigen Boutique-Resort-Strandhotel. Das ist nämlich ebenfalls eine Reise wert!

[strandhaus-spreewald.de](http://strandhaus-spreewald.de)

### **Seehotel am Neuklostersee, Mecklenburg-Vorpommern**

„Wohlfühlhaus“ trifft es ganz gut. So heißt nämlich das Spa dieses wunderschönen Resorts mitten im Sternberger Seenland. Und dass man sich nach einer Bürstenmassage mit Birkenöl wie neu geboren fühlt, liegt nicht nur an der entgiftenden Wirkung des Öls – das komplette Immunsystem wird angeregt!

[seehotel-neuklostersee.de](http://seehotel-neuklostersee.de)



### **Arctic Forest Spa Metsäkyly, Finnland**

Mit etwas Glück bieten diese futuristischen Sauna-Würfel die perfekte – und gleichzeitig mollig warme – Aussichtsplattform fürs Polarlicht-Spotting. Wer die Himmelsphänomene nicht zu sehen bekommt, genießt einfach nur die drei privat buchbaren Saunen mit Aufgüssen aus Ingredienzien des arktischen Waldes ringsum.

[metsakyly.fi](http://metsakyly.fi)

